

KLETTERN & YOGA IM GLARNERLAND

Berghotel Mettmen, 14. -16. Juni 2018

Der Klettergarten auf Mettmen oberhalb von Schwanden/GL eignet sich bestens, um deine Klettertechnik zu verbessern. Vielleicht können wir sogar den Gamsen etwas abschauen – hier, im ältesten Wildschutzgebiet Europas.

Erlebnis

Umgeben von der herrlichen Glarner Bergwelt bereiten wir uns mit Yoga auf das Klettern vor. Anschliessend suchen wir die dem Können angepassten Routen aus und klettern stressfrei unter der Leitung von Kletterlehrerin Franziska. Abends entspannen wir uns mit einer sanften Yogapraxis oder Meditation.

Anforderungen

Am meisten profitierst du, wenn du bereits Yoga-Erfahrung mitbringst und über etwas Klettererfahrung verfügst.

Programm

Treffpunkt: Donnerstag, 14. Juni, spätestens 18h Mettmenbahn (letzte Bergfahrt)

Heimkehr: Samstag, 16. Juni, ca. 16 h

Kosten

CHF 640.00

In diesem Preis ist praktisch alles inbegriffen: Yogaunterricht, Kletterunterricht, Luftseilbahn, Übernachtung und HP im Berghotel. Nicht inbegriffen sind einzig alkoholische oder andere spezielle Getränke.

Preisangaben für Mehrbettzimmer. Wer gerne ein DZ oder EZ möchte, kann das direkt im Hotel buchen.

Leitung

Ursi Zweifel Ortlieb, Dipl. Yogalehrerin YCH

Franziska Fritsche, Kletterlehrerin

Material

Klettergurt, Kletterhelm, Kletterfinken, 6 Express

Links

www.ursisyoga.ch

www.franziskafritschi.ch

www.berghotel-mettmen.ch

Infos und Anmeldung

ursi@ursisyoga.ch

079 466 05 11

