

Meditation

Winter2018/19

23. November, 21. Dezember, 18. Januar, 22. Februar

19.00 – 20.00 Uhr

Im Präventionszentrum der Linthpraxen

Ein sanfter Einstieg mit Körper- und Atemübungen.
Entspannen, loslassen und tragen lassen. Sein mit dem, was ist.



Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kurzfristige Anmeldung per SMS möglich.

Kosten: CHF 20.00

Ursi Zweifel Ortlieb, Dipl. Yogalehrerin YCH

Anmeldung:

praevention@linthpraxen.ch oder 055 653 70 07 www.linthpraxen.ch

oder per sms 079 466 05 11 Ursi Zweifel Ortlieb